Manual de Buenas Prácticas Ambientales

En **TECNORED INGENIERIA, S.L.** hemos desarrollado un **sistema de gestión ambiental** que nos permite mejorar continuamente la calidad de nuestros servicios, cumplir con la legislación vigente aplicable, y que garantice al máximo que nuestra actividad no va a influir de manera negativa en el medio ambiente y en nuestro entorno.

Para ello, se ha definido una Política Ambiental (**Política del SIG**) en el servidor informático y/o tablón de información de la organización.

El sistema para gestionar el medio ambiente consta de una serie de documentos (manual, procedimientos y cuadros de gestión); los más importantes para el desarrollo de vuestra actividad os los hemos entregado o están a vuestra disposición para consultar en el servidor de la organización.

Estas páginas recogen un resumen de las actuaciones que se han establecido, y os explican las actuaciones en las que solicitamos vuestra colaboración para ayudar al **medio ambiente** y que sin vuestro apoyo no podríamos cumplir.

Si tenéis alguna duda, no tengáis reparo en consultárnosla. Estamos a vuestra disposición para ello. Además, solicitamos vuestra colaboración para que nos hagáis llegar cualquier **idea o sugerencia** de mejora en nuestra actuación con el medio ambiente y en la prestación de nuestros servicios al cliente.

GRACIAS POR VUESTRA COLABORACIÓN

Gestión de los Residuos

Como veréis, se han dispuesto diversos contenedores y recipientes para que todos los que formamos parte de **TECNORED INGENIERIA, S.L.** podamos colaborar con el medio ambiente y apoyar el cumplimiento de la política y objetivos ambientales que **TECNORED INGENIERIA, S.L.** se ha marcado. En líneas generales, os explicamos a continuación las actuaciones en materia ambiental que todo el personal, propio o subcontratado, debería observar:

CONTENEDORES DE RESIDUOS NO PELIGROSOS

Estos contenedores son para tirar los residuos no peligrosos: PAPEL Y CARTÓN, PLÁSTICOS y RESIDUOS SÓLIDOS URBANOS. Estos residuos se depositarán en los contenedores habilitados. **No está autorizado su uso** para tirar residuos peligrosos.

RESIDUOS DE LUMINARIAS

Las luminarias (FLUORESCENTES, LÁMPARAS DE BAJO CONSUMO Y LED's) pueden contener elementos peligrosos. Deben ser tratados con cuidado evitando que se rompan y se entregarán a un gestor autorizado o punto de recogida. Para evitar su rotura serán almacenados en sus cajas, en la medida de lo posible. Estos residuos se depositarán en los contenedores habilitados.

CARTUCHOS DE TÓNER

Los cartuchos de tóner de impresoras pueden ser reciclados, por eso en nuestra oficina de A Coruña existen contenedores para ellos. Estos son entregados a un gestor externo de residuos. En el del resto de oficinas, debido a que los residuos producidos son muy escasos, o para el caso de impresoras pequeñas empleadas por motivo del teletrabajo, se entregan a la hora de la compra de un nuevo tóner/cartucho.

CONTENEDORES PARA PILAS

Las pilas suponen también un residuo tóxico y peligroso, y como tal debe ser gestionado. Por ello existen contenedores en nuestras oficinas para depositar las pilas gastadas.

Este procedimiento es propiedad de TECNORED INGENIERIA, S.L. Una vez impreso se considerará copia no controlada. Las copias controladas se encuentran colgadas en la Intranet

GENERACIÓN DE MEDICAMENTOS CADUCADOS

Los medicamentos caducados se depositarán en los contenedores habilitados para tal finalidad en las farmacias, para que sean entregados al punto SIGRE. Si durante la revisión de botiquines detectáis algún medicamento fuera de uso, entregarlo al Responsable del SIG, para su posterior gestión.

RESIDUOS DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS (RAEE)

Los equipos informáticos fuera de uso se ubicarán separados del resto de residuos y en contenedor convenientemente identificado, hasta su entrega a un gestor autorizado.

Cada residuo se debe depositar en su contenedor tan pronto como se genere y ante cualquier duda debemos consultar como actuar al Responsable de Medio Ambiente de **TECNORED INGENIERIA, S.L.**

RUIDO

Si bien la nuestra no es una actividad especialmente "ruidosa", es necesario que intentemos minimizar el nivel de contaminación acústica que se percibe.

Si se producen actividades que generen ruido se deben ejecutar siempre en horario diurno y lo más cercano posible al mediodía.

Un correcto mantenimiento preventivo de la maquinaria utilizada (vehículos) también nos ayudará de forma importante a minimizar el nivel de contaminación acústica.

CONSUMO DE COMBUSTIBLE Y EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO

Parece evidente pensar que durante la fase de ejecución de obra se va a generar una cantidad de emisiones atmosféricas derivada de la utilización de los vehículos y maquinaria. Es por ello que todos los vehículos de **TECNORED INGENIERIA, S.L.**, en cumplimiento de la legislación vigente, y con la intención de minimizar dichas emisiones deberán disponer de la ITV de los vehículos en vigor.

Durante el desplazamiento de vehículos mantendremos una **conducción eficiente** y segura:

VEHÍCULOS EN GENERAL

- En los procesos de aceleración, cambiar de forma rápida hasta la marcha más larga en la que se pueda circular:
    - Según las revoluciones:
        - En los motores de gasolina: entre las 2.000 y 2.500 rpm.
        - En los motores diésel: entre las 1.500 y 2.000 rpm.
    - Según la velocidad:
        - 2ª marcha: a los 2 segundos o 6 metros.
        - 3ª marcha: a partir de unos 30 Km/h.
        - 4ª marcha: a partir de unos 40 Km/h.
        - 5ª marcha: a partir de unos 50 Km/h.
- En los procesos de deceleración, cambiar lo más tarde posible, levantando el pie del acelerador y efectuando las pequeñas correcciones necesarias con el pedal de freno.
- Mantener la velocidad de circulación lo más uniforme posible.
- Realizar siempre la conducción con anticipación y previsión.
- Recordad que mientras no se pisa el acelerador, manteniendo una marcha engranada, y una velocidad superior a unos 20 Km/h, el consumo de carburante es nulo.
- Mantener, en lo posible, las ventanillas bajadas y evitar las cargas en la baca del vehículo.
- Mantener en el interior del vehículo, siempre que sea factible, una temperatura constante de 19-20°C en verano y 21-23°C en invierno, haciendo todos los mantenimientos al día, llevando un control periódico de la presión de las ruedas según indica el fabricante.

Este procedimiento es propiedad de TECNORED INGENIERIA, S.L. Una vez impreso se considerará copia no controlada. Las copias controladas se encuentran colgadas en la Intranet

Buenas Prácticas Ambientales

CONSUMO DE ENERGÍA

Aparatos eléctricos

RECOMENDACIÓN PRINCIPAL

A la hora de elegir cualquier tipo de aparato eléctrico o de ofimática hay que tener en cuenta su consumo de energía, la longevidad y los materiales con los que está fabricado.

Iluminación

RECOMENDACIONES

Ajustar la iluminación al trabajo a realizar

Realizar mantenimiento adecuado para evitar pérdidas de luz

Apagar las luces cuando no sean necesarias

CONSUMO DE AGUA

RECOMENDACIONES GENERALES PARA LAS INSTALACIONES

Instalar en la medida de lo posible, elementos ahorradores de agua.

En todas las actividades, evitar el derroche y la mala utilización del agua.

CONSUMO DE PAPEL Y CARTÓN

ANTES DE COMPRAR PAPEL SE DEBE TENER EN CUENTA:

¿Cuál es su contenido en papel reciclado?

¿Se ha minimizado el impacto ambiental en su fabricación?

Este procedimiento es propiedad de TECNORED INGENIERIA, S.L. Una vez impreso se considerará copia no controlada. Las copias controladas se encuentran colgadas en la Intranet

MATERIAL DE OFICINA Y CONSUMIBLES VARIOS

RECOMENDACIONES GENERALES

Utilizar material de larga duración y recargable

Deben ser de un solo material y si es posible, que éste sea reciclado

Reutilizar en la medida de lo posible sobres, carpetas,…

MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA

AL COMPRAR UN PRODUCTO DE LIMPIEZA HAY QUE TENER EN CUENTA:

Mirar bien la etiqueta antes de comprar un producto.

Escoger el producto que tenga los efectos menos negativos sobre el medio ambiente, dentro de lo que sea posible.

Utilizar productos de limpieza ecológica.

RESIDUOS

PRINCIPIOS GENERALES PARA LA GESTIÓN DE LOS RESIDUOS

Reducir

Reutilizar

Reciclar

Este procedimiento es propiedad de TECNORED INGENIERIA, S.L. Una vez impreso se considerará copia no controlada. Las copias controladas se encuentran colgadas en la Intranet

CONTAMINACIÓN

- Mantener en buen estado los vehículos para minimizar las emisiones atmosféricas de gases contaminantes debidas a problemas de combustión.
- Utilizar vehículos que consuman carburantes menos contaminantes.
- Cumplir con las normas básicas para una conducción eficiente.
- Utilizar los productos de limpieza en las cantidades mínimas recomendadas por el fabricante para evitar la contaminación del agua.
- Mantener al día el plan de prevención de riesgos laborales de la empresa.

Este procedimiento es propiedad de TECNORED INGENIERIA, S.L. Una vez impreso se considerará copia no controlada. Las copias controladas se encuentran colgadas en la Intranet